



保護者と放課後児童クラブをつなぐ情報交換ツール（学童・子育て支援ノート及び保護者用ストレス自己診断票）作成について

N P O 法人親子ふれあい教育研究所

さいたま市学童保育連絡協議会 / 子ども放課後サポートセンター
埼玉県共助社会づくり支援事業

「子どもの未来支援ノート」作成の経緯

- 放課後児童クラブでは、就労年数3年以内の指導員が多くを占めています。指導員300人弱を対象に「ストレスチェック」を実施した結果、高ストレス者が5人に一人と想像以上に多く見られました。
- 指導員は、子どもたちから「言葉の暴力」など厳しい洗礼を受けています。また、気になる子どもの対応や保護者対応についても悩みが多い。
- 指導員の自信の無さが、仕事への意欲の減退につながっています。
- 新人指導員が少しでも「楽に・楽しく・確実に」に仕事をするためのアイテムとして、「子ども未来支援ノート」を作成しました。

『子どもの未来支援ノート』 放課後児童クラブ

NPO法人親子ふれあい教育研究所

さいたま市学童保育連絡協議会
子ども・放課後サポートセンター

埼玉県共助社会支援事業



内容構成

- ①子どもの未来支援ノート（以下支援ノート）の基本は、「はい・いいえ」で☑する。自由記述欄は、コメント程度にしました。
- ②支援ノートは、子どもへのサポートの確認から始まり、徐々に空欄を埋めることで、気になる子どもの課題や対応方法が見えてきます。
- ③最近では、気になる子どもを見ると、すぐに「発達障がい」に結び付けますが、「愛着障がい」の可能性もあります。ここでは、敢えて「愛着障害と学習障がい」にポイントを置きました。
- ④支援ノートは、個人の記録だけではなく、複数の指導員が相互に記録し、比較検討するところに意義があります。一人の悩みではなく、共通の悩み、課題とする。又、同じ土俵（支援ノート）を使用して点検評価することで、新たな対応策が見つかるかも知れません。

1. 日々子どもへの指導（確認表）

あなた自身の日々子どもたちへの対応について確認してください。

月 日（ ）	子どもの状態
①	あなたが話す時、子どもたちはあなたの方を見ていますか
②	あなたに対して、子どもたちは乱暴な言葉をつかっていますか
③	あなたに対する子どもの対応は、他の指導員と同じですか
④	あなたは子どもからニックネーム（あだな）を付けられていますか
⑤	子どもたちは、あなたの注意を素直に受け止めますか

あなたの対応	
①	あなたは、子どもたちとよく遊んでいますか
②	あなたは、今の仕事が好きですか・続けて行きたいですか
③	あなたは、時々仕事に向いていないと悩むことがありますか
④	あなたは、子どもの良いところを見つける努力をしていますか
⑤	あなたは、子どもたちから受け入れられていると思いますか

『母親のストレス診断票』作成について

- 子育て中の母親の『ストレス診断票と子ども理解のヒント』を「NPO親子ふれあい（OFKK）」のホームページ上に無料公開しました。
- ストレスチェックは、仕事と子育ての両立に悩む母親（保護者）の精神安定と心の病の予防に繋がると思います。
- 保護者が「高ストレス」を自覚し、一人では悩まない。周囲にSOSを出しても良いことを知ってもらいたい。
- 最近はスマートフォンが主流です。スマートフォンからも手軽に自己チェックできます。

ストレスチェック

[HOME](#) > ストレスチェック

子育て中の母親（若しくは母親以外の保護者の方）を対象にしたチェック票です。



母親のストレス診断

子育て中の母親を対象にした設問です（母親以外の保護者の方に置き換えて回答しても結構です）。あなた自身が感じているストレスをチェックします。・あなた自身について「はい」か「いいえ」でお答えください。・設問は全25問で [...]



がんばり過ぎていませんか？

子育て中の母親を対象にした設問です（母親以外の保護者の方に置き換えて回答しても結構です）。あなた自身が感じているストレスをチェックします。・あなた自身について「はい」か「いいえ」でお答えください。・設問は全10問で [...]

ストレスチェック

[母親のストレス診断](#)

[がんばり過ぎていませんか？](#)

[子どものストレスサイン](#)

[問題解決のヒント](#)

[ほっと一息！！](#)

[子どもの「よいとこ」探し](#)

[子どもへの言葉がけの失敗](#)

[子どもへの上手な言葉がけ](#)

[母親と子どもの信頼関係](#)

[子どものほめ方叱り方](#)

母親のストレス診断

[HOME](#) > [ストレスチェック](#) > 母親のストレス診断



子育て中の母親を対象にした設問です（母親以外の保護者の方に置き換えて回答しても結構です）。
あなた自身が感じているストレスをチェックします。

- ・あなた自身について「はい」か「いいえ」でお答えください。
- ・設問は全25問です。
- ・ニックネームは回答の表示に使います。

あなたのニックネーム

問1：私は、思ったことが言えないで後悔することが多い

はい いいえ

問2：私は、子育てや家事に追われて疲れ切っている

はい いいえ

ストレスチェック

母親のストレス診断

がんばり過ぎていませんか？

子どものストレスサイン

問題解決のヒント

ほっと一息！！

子どもの「よいところ」探し

子どもへの言葉がけの失敗

子どもへの上手な言葉がけ

母親と子どもの信頼関係

子どものほめ方叱り方

NPO法人 親子ふれあい教育研究所 (略称OFKK)

法人案内

子育て支援

コロケカフェ

ストレスチェック

事業報告

お問い合わせ

ができるようになりました。いつ・どこで…何が…最近わが子が私に〇〇〇をしてくれました。いつ・ど[…]



子どもへの言葉がけの失敗

子育て中の母親を対象にした設問です（母親以外の保護者の方に置き換えて回答しても結構です）。あなたのストレス度のバロメータです。イライラして、子どもに辛く当たったのですが、後から言い過ぎたと後悔します。触れたくないと思 […]

す) 欠点も長所になります 〇〇〇が向いている 〇〇〇のよう人になってほしい わがまま、自己中のわが子 […]



子どもへの上手な言葉がけ

よい言葉がけとは子どもに伝わる言いかたです。よくない理由は何ですか。正解はありませんが、子どもに伝えるコツがあります。書き出してみましょう（自由記入です）言うことを聞かないと〇〇〇さんに言いつけるから よくない言葉 […]



母親と子どもの信頼関係

反抗的な我が子への対応 子どもの反抗的な言動には意味がある。子どもの言動にはすべて意味があるという視点で子ども理解してください。子どもの「助けて!!」の心の声を聴く。母親は、子どものSOSの「メッセージ」が何かを漠然と […]



子どものほめ方叱り方

子どものほめ方 その場でほめる 子ども達の良い行動や工夫をその場でほめる。後から褒められても嬉しさは半減である。ただし、形式的にほめると逆効果になる。子どもが達成できた時、がんばっている時にほめることが重要です。具体 […]

子どもへの上手な言葉がけ

母親と子どもの信頼関係

子どものほめ方叱り方

『今後の課題』

①現時点では、「支援ノート」を制作した段階です。今後、放課後児童クラブを中心に、県内の関係機関や利用して頂けるところに『サンプル（非売品）』として配布し、使用経過を追跡研究します。その為のご助言、ご支援を頂ければ幸いです。

②児童支援員が「子どもの未来支援ノート」を使用することで、キャリアに関係なく一定レベルで子ども及び保護者対応が、可能になることを期待したいです。

③ホームページ上に公開した「母親向けのストレスチェック」が、有効活用できることを証明できたら良いと思います。
